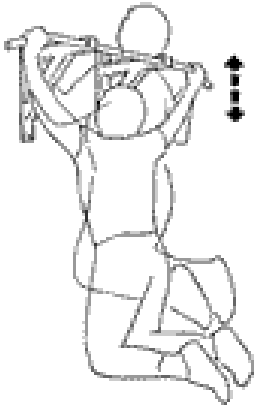


ANATOMI

Hvorfor lære anatomi?



Innhold Anatomi

Anatomiske begreper og terminololgi

Generelt om skjelettets/muskulaturens oppbygging og funksjon

Kroppsstammens, over- og underekstremitetenes muskelanatomi

Funksjonell anatomi

Stoff merket (x) skal læres

Eksamen

Del A teller 50%

Består av en individuell skriftlig eksamen på 3 timer

Arrangeres midt i semesteret.

Midt-semester eksamen er knyttet til:

Muskelfysiologi

Anatomiske begreper/termer

Skjelett

Ledd og muskler knyttet til kroppsstammen, over- og underekstremiteter

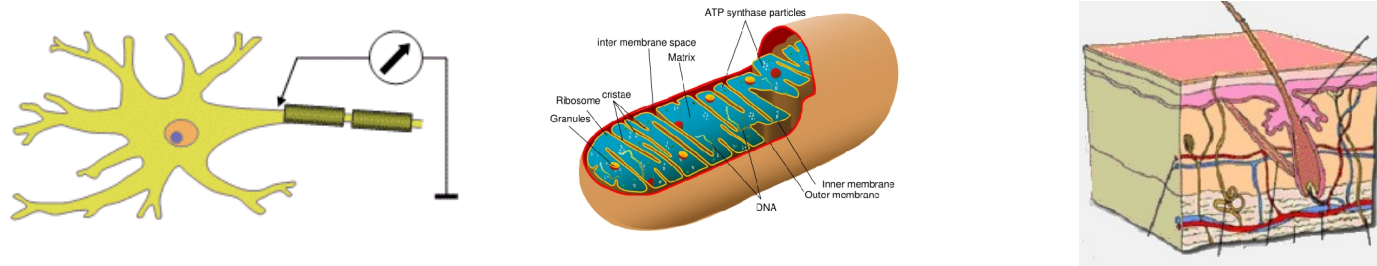
Anatomi → Læren om organismens form og struktur
Anatomi → dissectio - skjære fra hverandre



Makroskopisk anatomi → studeres med det blotte øye



Mikroskopisk anatomi → Cytologi (celle) og Histologi (sammensatte vev)



Kroppen (x)

Truncus → kropp uten armer, ben, hals, hode

Ekstremiteter → overekstremitet – armer

→ underekstremitet – ben

Caput → hode

Collum → hals

Andre nyttige begreper

Epicondyl – fremspring på knokkel like overfor leddflaten

Tuber – avrundet fremspring

Processus – fremspring

Tuber ischiadicum –sitteknuten

Symphysia pubica – symfyisen

Corocoideus - ravnenebbet

Kroppssammensetning

Hode → 7%

Overkropp →43%,

Ben → 2*18.5% (lår 11.4, legg 5.3, fot 1.8)

Armer →2*6.5% (overarm 3.6, underarm 2.2, hånd 0.7)

Muskelvev →40-45% (menn) og 35-40% (kvinner), over 50% i ue.

Fettvev → 15-20% (menn) og 20-25% (kvinner), ca. 3% (menn) og 12% (kvinner) er essensielt

Skjelettet → 15/12% (M/K),

Lever→ 1500g,

Blod→ 4-5l,

Hjerne→ 1400g

Hud→ 6-7%

RETNINGSBETEGNELSER: (x)

- Anterior - Fremre
- Posterior - Bakre
- Proksimal- Nær midtlinjen
- Distal - Fjernt fra sentrum
- Dexter - Høyre
- Sinister - Venstre
- Dorsal - Mot ryggen
- Ventral - Mot magen
- Externus - Ytre
- Internus - Indre
- Kranial - Mot hodet
- Kaudal - Mot føttene
- Medial - Midten
- Lateral - Til siden
- Superior - øvre
- Inferior - Nedre
- Palmar - Mot håndflaten
- Plantar - Mot fotsålen
- Profundis - Dybde
- Superficialis - Overflate

Leddbevegelse (x)

Fleksjon—ekstensjon	Sagittalplan	Frontal akse
Abduksjon-adduksjon	Frontalplan	Sagittal akse
Rotasjon	Transversalplan	Longitudinell akse

Horisontal - vannrett

Lateral - til siden

Sagittal - på langs

Transversal - på tvers

Vertikal - loddrett

BEVEGELSER (x)

Abduksjon - Føre ut Adduksjon - Føre inn

Anteversjon - Føre frem Retroversjon - Føre tilbake

Fleksjon - Bøye Extensjon - Strekke

Pronasjon eversjon - Dreie innover Supinasjon inversjon - Dreie utover

Elevasjon - Heve over vannrett

Sirkumduksjon - Sirkelføring

Hvordan lære anatomi?

Poeng

1. Lære anatomi ved å bruke sanser/kreativitet (stifinner/drømmer)
2. Lære anatomi ved å kikke på stoffet en gang (brøyteren/klisterhjerne)
3. **Lære anatomi ved å jobbe jevnt**