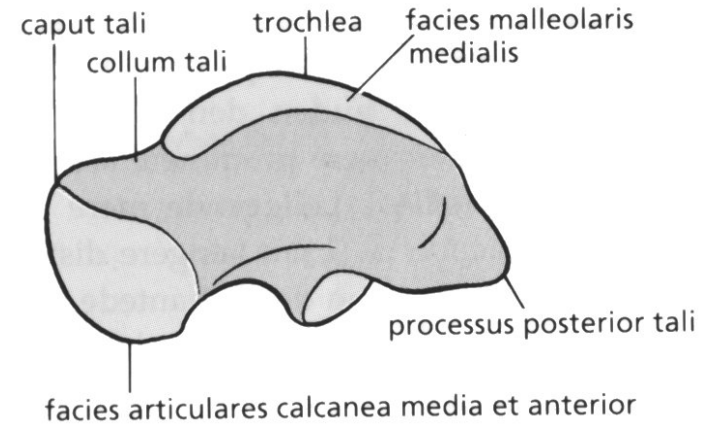
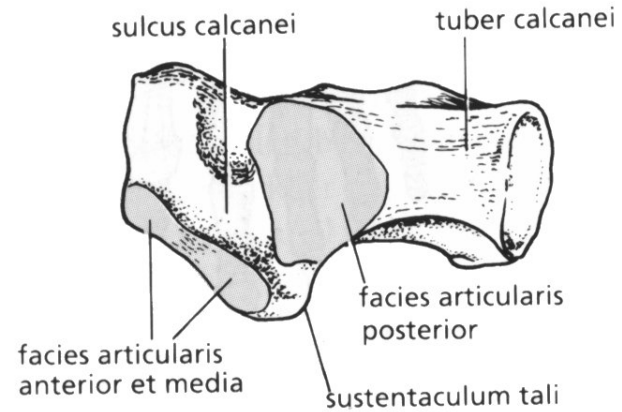
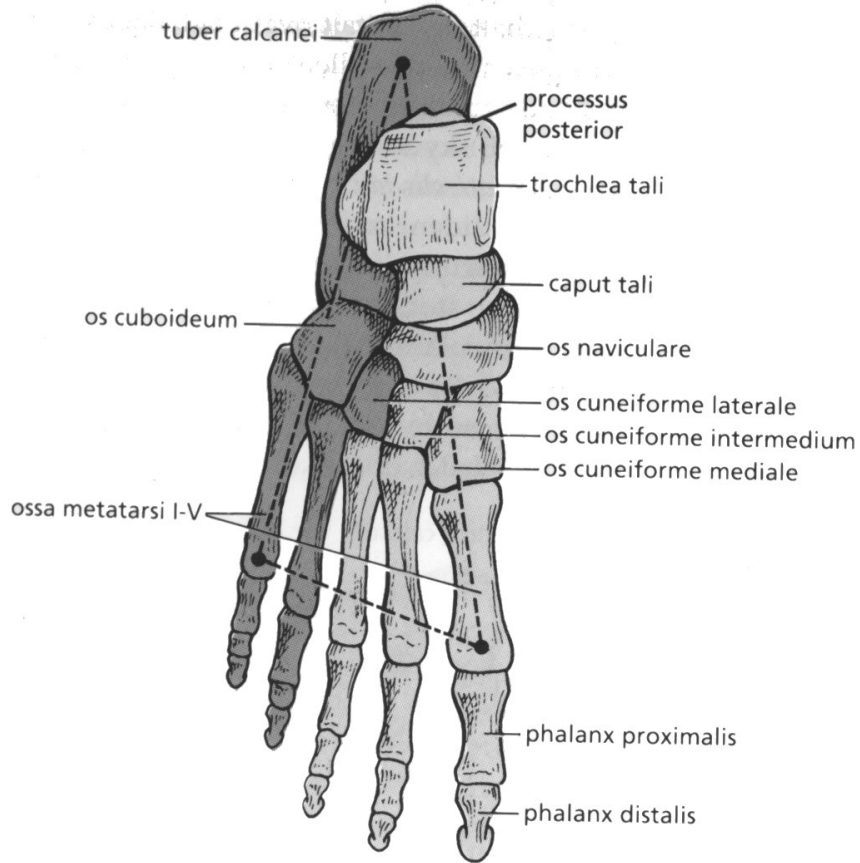


Pedis –Foten

Calcaneus-Hælbenet

Talus - Ristbenet



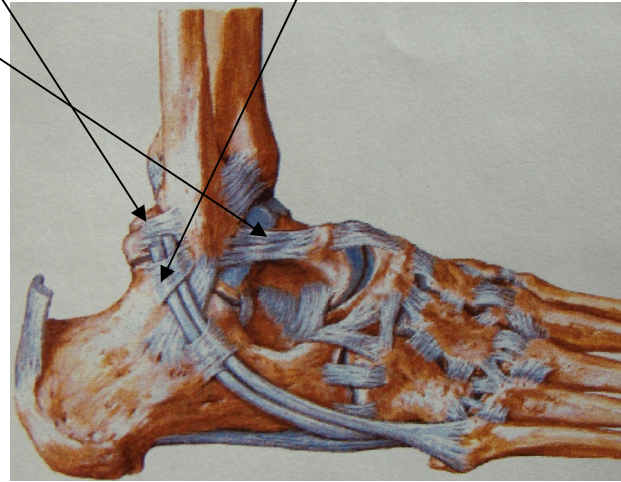
a. talocruralis ankelledd (x)

Leddtype: Hengselledd

Bevegelse: Plantarfleksjon 0-60° /Dorsalfleksjon 0-20°

Leddender: Tibia/fibia, talus

Ligamenter: lig talofibulare ant/.post, lig. calcaneofibulare, lig deltoideum

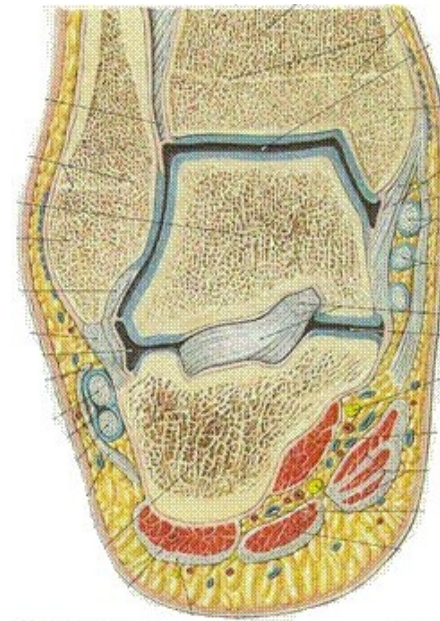


a. subtalaris vristledd (x)

Leddtype: Dreieledd

Bevegelse: Pronasjon (eversjon) 0-15° /supinasjon (eversjon) 0-35°

Leddender: Calcaneus, talus



art. talocruralis (x)

Dorsalflex. stoppes av talus mot tibia eller mm. triceps sureae

Plantarflex. stoppes av talus mot tibia eller m. tibialis ant./post.

Inversjon (supinasjon) stoppes av laterale ligamenter, evt tibia mot talus

Eversjon (pronasjon) stoppes av mediale ligamenter, evt. fibula mot talus

ANKELLEDET (4A)

m. gastrocnemius (tododete tykkleggsmuskel)

Utspring: dorsalside av nedre femurhode

Feste: i endesenen til achillessenen

Funksjon: plantarfleksjon



m. soleus (flyndremuskelen)

Utspring: fibulahodet, øvre delv av tibia

Feste: achillessenen

Funksjon: plantarfleksjon



m. tibialis anterior (fremre skinnebensmuskel)

Utspring: lateralflaten av øvre 2/3 av tibia

Feste: medialsiden av foten

Funksjon: Dorsalfleksjon i ankel

m. peroneus longus (lange leggbensmuskel)

Utspring: caput fibula

Feste: cuboideum

Funksjon: plantarfleksjon, abduksjon, pronasjon

