

EKSEMPEL PÅ ANATOMIEKSAMEN

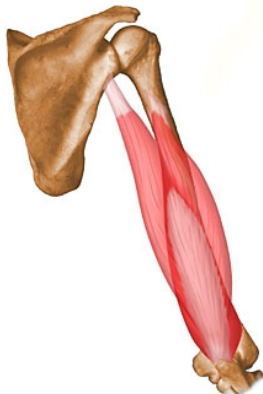
Alle spørsmål skal besvares



1. Hvilken knokkel er dette og hvilke ledd artikulerer med denne knokkelen?
2. Beskriv 2 muskler som fester på denne knokkelen. Hvor er utspringet til disse musklene, og hvilken funksjon har de?

- 3a. Hvilke muskler i øe. er de mest sentrale i et normalt spydkast?
- 3b. Hvilke plan går bevegelsen i, og hvilke akser har de aktuelle ledd?

4. Gi et eksempel på et dreieledd og beskriv hvilke bevegelser som foregår der og hvilke muskler som er ansvarlige for bevegelsene? I hvilken idrett er denne bevegelsen aktuell?



- 5a. Hvilken muskel er dette? Beskriv utspring, feste og funksjon
- 5b. Nevn en idrett hvor denne muskelen er sentral i bevegelsen
- 5c. Beskriv to styrketreningsøvelser for denne muskelen

6. I sykling brukes _____ i en _____ akse

- a art. coxa / frontal
- b art. genu / sagittal
- c art. coxa / sagittal
- d art. genu / frontal

7. I et fotballspark er aksene i art. coxa

- a Sagittal
- b Transversal
- c Frontal
- d Horisontal

8. I en tung knebøy er balastingen størst i

- a art. genu
- b art. cubiti
- c art. coxa
- d art. humeri

9. Hvor ligger fibula i forhold til tibia i en normalstilling?

- a proksimalt
- b medialt
- c kranialt
- d lateralt