

Eksamen IDR104 del A



Alle spørsmål skal besvares

- 1a. Hvilken knokkel er dette og hvilke ledd artikulerer med denne knokkelen?
- 1b. Hvilke knokler artikulerer med denne knokkelen?
- 1c. Hvilke typer ledd er leddene nevnt i 1a?
- 1d. Hvilke typer knokler er knoklene nevnt i 1a og 1b?
- 1e. Hvilke bevegelser foregår fra den proksimale og distale ende av denne knokkelen?

- 2a. Beskriv og tegn inn festet på 2 muskler som fester på denne knokkelen.
- 2b. Hvor er utspringet til musklene nevnt i 2a, og hvilken funksjon har de?

- 3a. Hvilke 2 muskler i ue. er de mest sentrale (kraft) i et normalt spark?
- 3b. Hvilke plan går bevegelsen i, og hvilke akser har de aktuelle ledd?

- 4a. Gi et eksempel på et hengselledd, og beskriv hvilke bevegelser som foregår der.
- 4b. Hvilke muskler er ansvarlige for bevegelsene i ledd 4a? Nevn 2 idretter som er sentrale i forhold til musklene nevnt i 4b.



- 5a. Hvilken muskel er dette? Beskriv utspring, feste og funksjon
- 5b. Hvilket ledd, og hvilken type ledd virker denne muskelen over?
- 5c. Nevn en idrett hvor denne muskelen er sentral i bevegelsen.
- 5d. Beskriv en styrketreningsøvelse og en tøyingsøvelse for denne muskelen.

6. En salto foregår om en
- a Frontal akse
 - b Sagittal akse
 - c Longitudinell akse
 - d Medial akse

7. MCL ligger i
- a Skulderen
 - b Kneet
 - c Ankelen
 - d Hoften

8. Muskelen som ekstenderer i art. genus:
- a m. quadriceps femoris
 - b m. iliopsoas
 - c m. biceps femoris
 - d m. gluteus maximus

9. Fibula ligger i
- a Leggen
 - b Underarmen
 - c Hånden
 - d Foten

10. Hvilken funksjon har m. soleus
- a Fleksjon i kneet
 - b Planterflektore i ankel
 - c Dorsalflektore i ankel
 - d Fleksjon i håndleddet

11. Ligament som ofte blir skadet hvis man trækker over?
- a ACL
 - b lig. femurtibiale post.
 - c lig. talofibulare ant.
 - d lig. tibiotalus

Generelt: Norske navn aksepteres men gir redusert poengverdi